

प्रेस विज्ञप्ति

ब्रह्माकुमारीज़ द्वारा सांबा में Y20 कार्यक्रम

जम्मू 02 मई 2023

ब्रह्माकुमारीज़ सांबा एंड यूथ विंग RERF द्वारा सांबा में आयोजित Y20 कार्यक्रम। यूथ विंग ने पूरे भारत में स्वास्थ्य, भलाई और खेल: एजेंडा फॉर यूथ विषय के तहत Y20 कार्यक्रम श्रृंखला आयोजित करने के लिए केंद्रीय युवा मामले और खेल मंत्रालय के साथ सहयोग किया है।

कार्यक्रमों की Y20 श्रृंखला युवाओं के लिए थीम पर खुद को संवेदनशील बनाने और शिक्षित करने के लिए एक अद्वितीय मंच के रूप में कार्य करेगी, और समुदाय के लिए इसके ध्वजवाहक भी होंगे।

कार्यक्रम का पहला सत्र अतिथियों के स्वागत के बाद मोमबत्ती जलाकर शुरू हुआ। **बीके रानी बहन (प्रभारी ब्रह्माकुमारीज़ सांबा) ने अतिथियों का स्वागत शब्दों से किया।**

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि श्रीमती गीता पलखोत्रा (सहायक प्राध्यापक, अंग्रेजी) थीं। छात्रों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि भारत का युवा भारत का भविष्य है इसलिए युवाओं को सभी पहलुओं में स्वस्थ होना चाहिए। यदि हम चाहते हैं कि भारत विश्व गुरु बने यह तभी संभव है जब हमारी युवा पीढ़ी आध्यात्मिक बने। उन्होंने युवाओं में आध्यात्मिकता और नैतिक मूल्यों के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए ब्रह्माकुमारीज़ द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं की सराहना की।

चंडीगढ़ से मुख्य वक्ता राजयोगी बीके अरुण भाई (जोनल कोऑर्डिनेटर यूथ विंग आरईआरएफ, उत्तरी क्षेत्र) ने छात्रों के बीच पढ़ाई में ध्यान केंद्रित करने, खुद को मोबाइल की लत से कैसे मुक्त किया जाए और जीवन में अपने लक्ष्य की पहचान कैसे की जाए, इस पर विभिन्न ध्यान तकनीकों को साझा किया। उन्होंने कहा कि वाई20 जी20 के तहत एक विशेष कार्यक्रम है जो युवाओं को उनके स्वास्थ्य, तंदुरुस्ती, खेल, पढ़ाई, मानसिक शक्ति और कई अन्य मुद्दों से संबंधित किसी भी प्रकार के मुद्दों को हल करने के लिए एक अनूठा मंच प्रदान करता है।

राजयोगी बीके रविंदर भाई (नॉर्दर्न जोन कोऑर्डिनेटर स्पोर्ट्स विंग आरईआरएफ) ने ब्रह्मा कुमारिस और यूथ विंग आरईआरएफ के बारे में परिचय देते हुए कहा कि ब्रह्मा कुमारियों का यूथ विंग 1985 से काम कर रहा है, जो युवाओं को जीवन मूल्यों और जीवन कौशल में सशक्त बनाकर उनके समग्र विकास की दिशा में काम करता है। राजयोग ध्यान। यह उन्हें गुणात्मक इनपुट भी देता है और अपने स्वयंसेवकों के

नेटवर्क के माध्यम से सामाजिक आध्यात्मिक विषयों पर बातचीत की सुविधा प्रदान करता है। यह राजधानियों से लेकर दूर-दराज के गाँवों तक, राष्ट्रीय से लेकर स्थानीय स्तर तक अभियानों, कार्यशालाओं, सेमिनारों और उत्सवों का आयोजन भी करता है। इसने केंद्र और राज्य सरकारों की समान विचारधारा वाली परियोजनाओं पर भी काम किया है।

चेयरपर्सन राजयोगिनी बीके सुदर्शन दीदी (वरिष्ठ समन्वयक स्पोर्ट्स विंग आरईआरएफ उत्तरी क्षेत्र और प्रभारी ब्रह्माकुमारीज़ जेके / लद्दाख) ने छात्रों को अपना आशीर्वाद और प्रेरणा दी। उन्होंने समझाया कि हम ईश्वर से जुड़कर प्रतिदिन ईश्वर का आशीर्वाद और शक्तियाँ प्राप्त कर सकते हैं।

कार्यक्रम के दूसरे सत्र में स्कूल के छात्रों ने नशामुक्ति पर एक बहुत ही सुंदर नाटक प्रस्तुत किया जिसके माध्यम से छात्रों को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया गया।

तीसरे सत्र में पैनल डिस्कशन हुआ, जिसमें डॉ. सीमा शर्मा, डॉ. अंजू बाला और बीके अरुण भाई ने छात्रों के प्रश्नों को सुना और उन्हें प्रासंगिक समाधान प्रदान किया।

इसके बाद छात्रों ने फीडबैक फॉर्म भरकर अपनी प्रतिक्रिया दी।

अंत में अतिथियों को भेंट किए गए ईश्वरीय उपहार व सभी विद्यार्थियों में प्रसाद वितरण किया गया