

८वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में ब्रह्मा कुमारीज बीदर द्वारा फ्री हेल्थ कैंप तथा योग सत्र का आयोजन।

भारत के साथ-साथ आज पूरे विश्व में आठवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। ब्रह्माकुमारीज के हजारों शाखाओं में आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत योग उत्सव मनाया जा रहा है।

इसी अवसर पर ब्रह्मा कुमारीज बीदर द्वारा ग्लोबल पीस विलेज रिट्रीट में योग सत्र तथा फ्री हेल्थ कैंप का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम ब्रह्मा कुमारीज मेडिकल विंग बीदर, गवर्नमेंट हॉस्पिटल बीदर, सिद्धारुढ हॉस्पिटल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट बीदर तथा स्पर्श हॉस्पिटल बीदर के तत्वावधान में आयोजित किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत योग सत्र से हुई जिसमें बीके महेश ने सभी को म्यूजिकल एक्सरसाइज के द्वारा व्यायाम और आसन कराये।

तत्पश्चात अतिथियों द्वारा वृक्षारोपण किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य रूप से मुख्य वक्ता डॉ बीके सचिन परब मुंबई, राजयोगिनी बीके सुनंदा दीदी, विधायक भ्राता बंडेप्पा खाशमपुर, जिला शल्य चिकित्सक भ्राता महेश बिरादार, भ्राता बी जी शेटकार, काउंसलर राजाराम चिट्ठा, बिजनेसमैन चंद्रकांत वसमते, एसबीआई के डिप्टी मैनेजर रमेश शिंदे, आयुर्वेद कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ श्रीदेवी स्वामी, लारी एसोसिएशन के अध्यक्ष सोमशेखर पाटील, पतंजलि योग शिक्षक धोंडीराम चांदी वाले, डॉ लोकेश हीरेमठ, सहायक कार्यकारी अभियंता भ्राता पंडित पाटिल, भ्राता वीरशेट्टी पाटिल, भ्राता मल शेट्टी, भ्राता देवेन्द्र कमल आदि गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे।

राजयोगी बीके डॉ सचिन परब ने कहा - राजयोग स्वयं परमात्मा ने सिखाया हुआ योग है। आज संपूर्ण विश्व में राजयोग सिखाया जा रहा है, जिससे तन और मन दोनों को स्वस्थ बनाया जा सकता है। हमारे विद्यालय में हार्ट डिजीज पर इसका सफल प्रयोग किया गया है। परमात्मा का ज्ञान हर आत्मा के लिए है क्योंकि यह ज्ञान कोई देहधारी ने नहीं दिया है। राजयोग कोई कठिन क्रिया नहीं है सबसे आसान और सहज योग है। रोज थोड़ा थोड़ा इसका अभ्यास करते जाएंगे तो जीवन में अविश्वसनीय बदलाव आपको दिखाई देगा। शरीर और आत्मा दोनों का एक्सरसाइज बेहद जरूरी है। जितना आप करते जाएंगे उतना शरीर फ्लैक्सिबल और मन स्वस्थ बनता जाएगा। आप तनाव से मुक्त रहेंगे।

उन्होंने उपस्थित अतिथियों को राजयोग का सुंदर अभ्यास कराया।

विधायक भ्राता बंडप्पा खासमपुर ने इस अवसर पर अपनी शुभकामनाएं देते हुए कहा - नेचर ने हमें हवा पानी सब कुछ मुफ्त में दिया है लेकिन हमें उसकी वैल्यू समझ नहीं आती है। जीवन को श्रेष्ठ बनाने के लिए योग को जीवन में धारण करना आवश्यक है। हम अपनी ही अति व्यस्तता के कारण इन चीजों की कीमत नहीं समझते हैं परंतु जीवन में जो चीजें फ्री मिलती हैं उनकी कदर करना आवश्यक है। आज योगा भी फ्री में सिखाया जा रहा है। बहनों ने मुझे आमंत्रित किया जो कार्य वे कर रही हैं बहुत साराहनिय है। राजयोग अनुभूति से बहुत अच्छा महसूस हुआ इसके लिए धन्यवाद। कितना भी व्यस्त रहे हमें योग को अपनाकर रोग मुक्त सुखी बनना है।

बी के सुनंदा दीदी जी ने अपनी शुभकामनाएं देते हुए कहा - जैसे शारीरिक स्वास्थ्य से हमारे शरीर में संतुलन आ जाता है ठीक उसी प्रकार मन को तंदुरुस्त, संतुलित रखने के लिए राजयोग का अभ्यास अति आवश्यक है। शरीर के लिए योगा तो मन में स्टेबिलिटी के लिए राजयोग करना जरूरी है। केवल एक्सरसाइज ही संपूर्ण योग नहीं परंतु मन की शांति के लिए परमात्मा से कनेक्ट होकर शक्ति, शांति, प्रेम, आनंद की अनुभूति करना ही संपूर्ण योग है।

उन्होंने आगे कहा- हमें एक 2 घंटे के लिए योग नहीं बल्कि जीवन ही योगी बनाना है स्वयं को फिट रखकर औरों को प्रेरित करना है। योग भारत की सभ्यता है हमें अपनी एक एक उंगली इसमें लगाकर भारत को विश्व गुरु बनाने में सहयोग देना है। उन्होंने इस अवसर पर सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया।

मंचासीन अन्य सभी अतिथियों ने भी इस अवसर पर अपनी शुभकामनाएं दी तथा ब्रह्माकुमारीज की सेवाओं की सराहना की।

तत्पश्चात सुबह 9:00 बजे से 1:00 बजे तक फ्री हेल्थ चेकअप तथा दवाइयों का वितरण किया गया। इस अवसर पर गवर्नमेंट हॉस्पिटल, सिद्धारुड चैरिटेबल हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, स्पर्श हॉस्पिटल के मेडिकल स्टाफ द्वारा फ्री हेल्थ चेक अप कराया गया।

सभी अतिथियों तथा बी के सदस्यों को एक-एक पौधा गिफ्ट दिया गया।

बीके पार्वती बहन ने योग दिवस का महत्व समझाया बीके वर्षा बहन ने कार्यक्रम का सूत्र संचालन किया