

## कार्यक्रम

शुक्रवार, 13 सितंबर, 2024

06.00 pm to 07.30 pm : स्वागत सत्र  
सम्मेलन का उद्देश्य

शनिवार, 14 सितंबर, 2024

06.30 am to 08.30 am : राजयोग मेडिटेशन सत्र १  
स्वयं की पहचान  
10.30 am to 01.00 pm : उद्घाटन एवं खुला सत्र-१  
राजनीतिक नेताओं को आध्यात्मिक सशक्तिकरण की आवश्यकता  
04.00 pm to 05.30 pm : समानान्तर सत्र  
संगोष्ठी-१ : तनाव निवारण के लिए स्वच्छ मन और स्पष्ट बुद्धि  
संगोष्ठी-२ : मन पर नियंत्रण के लिए अहंकार और क्रोध पर नियंत्रण  
06.30 pm to 08.30 pm : खुला सत्र-२  
शांति और खुशी के लिए ईश्वर से दिव्य बुद्धि प्राप्त करना

रविवार, 15 सितंबर, 2024

06.30 am to 08.30 am : राजयोग मेडिटेशन सत्र २  
आत्मा को परमात्मा से जोड़ने की सरल विधि  
10.30 am to 1.00 pm : खुला सत्र-३  
राजनीति में दिव्यता - समय की मांग  
04.00 am to 05.30 pm : समानान्तर सत्र  
संगोष्ठी-३ : राजनीतिक नेताओं के लिए मूल्य और गुण  
संगोष्ठी-४ : न्यासधारिता के माध्यम से लगाव पर नियंत्रण  
06.30 pm to 08.30 pm : समापन सत्र  
एक खुशहाल समाज के अग्रदूत बनना

सोमवार, 16 सितंबर, 2024

06.30 am to 08.30 am : राजयोग मेडिटेशन सत्र ३  
सहज कर्मयोगी का जीवन  
10.00 am to 06.00 am : परिसर का दौरा

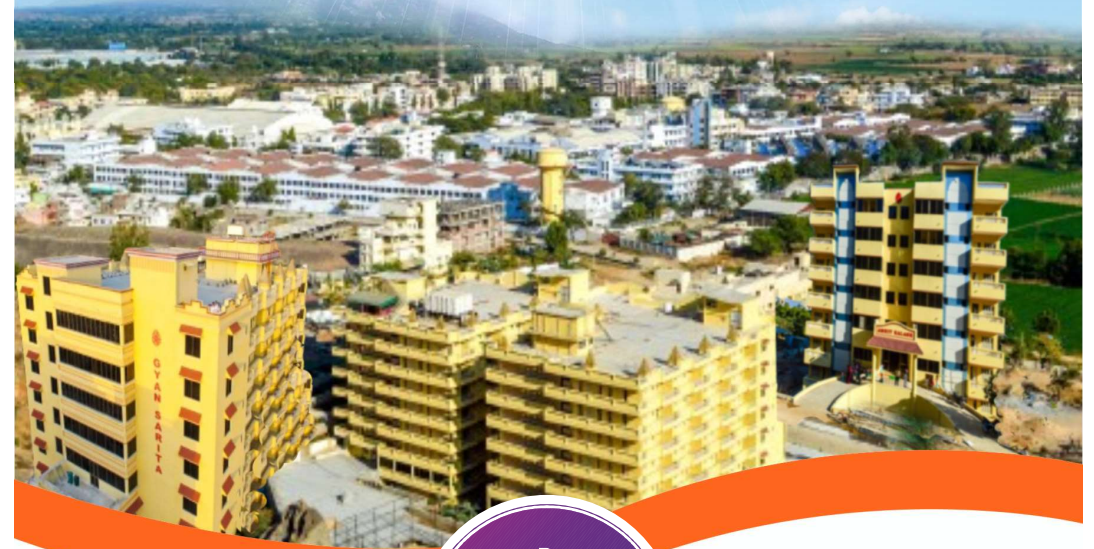
नई शुरुवात के लिए प्रस्थान

[www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)



## सादर निमंत्रण

# तनावमुक्त शासन के लिए राजनेताओं का आध्यात्मिक सशक्तिकरण विषय पर राजनीतिज्ञों का सम्मेलन



13 से 16  
सितंबर  
2024

ब्रह्माकुमारीज, दिव्य अनुभूति हॉल,  
आनंद सरोवर, शांतिवन, आबू रोड, (राज.)

आयोजक

राजनीतिज्ञ सेवा प्रभाग, राजयोग एज्युकेशन एण्ड रिसर्च फाउण्डेशन तथा  
प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय  
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय : माउंट आबू - 307 501 (राजस्थान)



# तनावमुक्त शासन के लिए राजनेताओं का आध्यात्मिक सशक्तिकरण विषय पर राजनीतिज्ञों का सम्मेलन

हम ऐसे समय के दौर से गुजर रहे हैं जब अचानक ही तीव्र गति से परिवर्तन हो जाता है। इसके परिणामस्वरूप हमें अत्यधिक अनिश्चितता का सामना करना पड़ जाता है।

संसार की यह हलचल वाली बाढ़ स्थिति हमारी आंतरिक स्थिति का ही प्रतिबिंब है, जिससे यह दिखाई पड़ता है कि हमारी नैतिक, आचार संबंधी और आध्यात्मिक नीव कमजोर हो गई है। अहंकार, वासना और लोभने मानव मानस में गहरी जड़ें जमा ली हैं, जिससे हर किसी के मन में 'मुझे चाहिए' की संस्कृति बड़े पैमाने पर निर्मित हो गई है। इस 'चाहिए-चाहिए' की इच्छा को पूरा करने के लिए मानव किसी भी हद तक गिरने को तैयार हो जाता है।

अब समय आ गया है जब हमें अपना ध्यान नैतिक, नीतिपरक और आध्यात्मिक आयामों की ओर लगाना चाहिए और इन तत्वों को मजबूत करना चाहिए क्योंकि वास्तव में ये ही खुशहाल और सुखी समाज की नीव हैं। वर्तमान संकटपूर्ण समय की पुकार यही है कि विश्व की सभी समस्याओं का समाधान श्रेष्ठ मानवीय चेतना में, शाश्वत आध्यात्मिक ज्ञान एवं मूल्यों को धारण करने में ही निहित है।

इस परिवर्तन के कार्य में राजनीतिज्ञों की अहम भूमिका साबित होती है। सामाजिक बुराइयों हमारे देश को खासकर देश की उन्नति के आधार स्तंभ नवयुवकों को बरबाद कर रही हैं। उनका नैतिक अधःपतन होता जा रहा है। राजनीतिज्ञ देश की अखंडता, दूरदर्शिता, साहस और अनुकंपा को स्थापन करने में महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं।

आध्यात्मिक सशक्तिकरण तब होता है जब हम अपनी भावनाओं और विचारों पर इतना नियंत्रण कर लेते हैं कि परिस्थितियाँ हमें या हमारी मनःस्थिति को प्रभावित नहीं कर पाती, लेकिन हम उनका वास्तविक स्वरूप समझ लेते हैं। राजयोग (आध्यात्मिक ज्ञान-आधारित मेडिटेशन) एक जादुई अमृत है जिससे यह आध्यात्मिक सशक्तिकरण हो जाता है।

मेडिटेशन के अभ्यास से मन शांत हो जाता है। इससे निजी बाधाओं और विघ्नों को दूर करने की शक्ति आत्मा में भर जाती है। आत्मा समर्थ बन जाती है। आध्यात्मिक ज्ञान पर आधारित मेडिटेशन करने से स्वयं के प्रति, अपने सम्पर्क और संबंध में आने वालों के प्रति, और परमात्मा से संबंध के प्रति एक नए दृष्टिकोण का निर्माण होता है। इसके परिणामस्वरूप मन की शांति और अडोल स्थिति की प्राप्ति से किसी भी परिस्थिति या समस्या की हलचल हमें विचलित नहीं कर सकती। इससे हमें जो संतुष्टि मिलती है उससे हमारी आत्मा शक्तिशाली बन जाती है।

इस उद्देश्य को प्राप्त करने के तरीकों और साधनों पर विचार-विमर्श करने के लिए, 'तनाव मुक्त शासन के लिए राजनेताओं का आध्यात्मिक सशक्तिकरण' विषय पर एक सम्मेलन का आयोजन ब्रह्माकुमारीज, शांतिवन-आनंद सरोवर, आबू रोड में 13 से 16 सितंबर 2024 तक किया गया है। इसमें भाग लेने के इच्छुक व्यक्ति पंजीकरण के लिए निकटतम ब्रह्माकुमारीज केंद्र से संपर्क कर सकते हैं।

## संस्था का उद्देश्य:

ब्रह्माकुमारी संस्था मानव मात्र के आध्यात्मिक, चारित्रिक, मौलिक एवं नैतिक उत्थान हेतु वर्ष 1937 से निरंतर रूप से सेवारत है। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय एक गैर व्यावसायिक आध्यात्मिक शिक्षा संस्थान है। इसके संपूर्ण भारत सहित विश्व के पाँचों महाद्वीपों में 140 देशों में स्थित हजारों सेवाकेन्द्र कार्यरत हैं। इसका अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय राजस्थान के माउण्ट आबू में स्थित है। इस संस्थान की विश्वव्यापी सेवाओं के लिए संयुक्त राष्ट्र संघ ने इसे यूनिसेफ (UNICEF) के साथ-साथ आर्थिक एवं सामाजिक परिषद् (ECOSOC) में सलाहकार का दर्जा प्रदान किया है।

राजयोग एज्युकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन (आर. ई. आर. एफ.) का राजनीतिज्ञ सेवा प्रभाग समान उद्देश्यों के साथ सहयोगी संस्था है। प्रभाग के उद्देश्य का एक हिस्सा उन राजनेताओं को प्रोत्साहित करना और समर्थन देना है जो संस्था के सिद्धांतों के स्तर से काम कर रहे हैं, जो हर कदम पर उनकी अखंडता की रक्षा करते हैं। यह मूल्यों का वह पहलू है जो हाल के समय के राजनीतिक क्षेत्रों से खतम होता जा रहा है।

## अधिक जानकारी के लिए संपर्क

**ब्र. कु. बृजमोहन** अध्यक्ष, राजनीतिज्ञ सेवा प्रभाग

📞 **9650692053** ✉ [brijmohan@bkivv.org](mailto:brijmohan@bkivv.org)

**ब्र. कु. लक्ष्मी** उपाध्यक्ष, राजनीतिज्ञ सेवा प्रभाग

📞 **9880283752** ✉ [yadavgi.mys@bkivv.org](mailto:yadavgi.mys@bkivv.org)

**ब्र. कु. उषा** राष्ट्रीय संयोजिका, राजनीतिज्ञ सेवा प्रभाग

📞 **9529979991** ✉ [politicianswing@bkivv.org](mailto:politicianswing@bkivv.org)

ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन : [accomabu.bkinfo.in](http://accomabu.bkinfo.in)

(सिर्फ ब्रह्मा कुमारीज सेवा केंद्र द्वारा)

# Programme

## Friday, 13<sup>th</sup> September, 2024

06.00 pm to 07.30 pm : **Inaugural Session**

*Aim of Convention*

## Saturday, 14<sup>th</sup> September, 2024

06.30 am to 08.30 am : **Rajyoga Meditation Session I**

*Exploring my Spiritual Identity*

10.30 am to 01.00 pm : **Inaugural & Plenary I**

*Need for Spirituality Empowerment of Political leaders*

04.00 pm to 05.30 pm : **Parallel Seminars**

Stream-1 : *Clean Mind and Clear Intellect for Stress Prevention*

Stream-2 : *Over Coming Ego and Anger for Mind Control*

06.30 pm to 08.30 pm : **Plenary Session II**

*Receiving Gods Wisdom for Peace and Happiness*

## Sunday, 15<sup>th</sup> September, 2024

06.30 am to 08.30 am : **Meditation Session II:**

*Easy Way to Connect the Soul with the Supreme*

10.30 am to 1.00 pm : **Plenary Session III**

*Divinity in Politics – Need of The Hour*

04.00 am to 05.30 pm : **Parallel Seminars**

Stream-1 : *Values and Virtues for Political Leaders*

Stream-2 : *Overcoming Attachment Through Trustiest*

06.30 pm to 08.30 pm : **Valedictory Session**

*Becoming Harbingers of a Happy Society*

## Monday, 16<sup>th</sup> September, 2024

06.30 am to 08.30 am : **Meditation Session III**

*Life of a Sahaj Karma Yogi*

10.00 am to 06.00 am : **Visit to Campus**

Departure for a New Beginning



[www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)



# Cordial Invitation

## Convention of Political Leaders

On

# SPIRITUAL EMPOWERMENT FOR STRESS FREE GOVERNANCE



13<sup>th</sup>-16<sup>th</sup>  
SEPTEMBER  
2024

**At Brahma Kumaris, Divya Anubhuti Hall,  
Anand Sarovar - Shantivan, Abu Road**

Organised and Hosted by:  
Politicians Service Wing, Rajyoga Education & Research Foundation And  
Prajapita Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya  
World HQs.: Mount Abu - 307 501 (Rajasthan), India



## Convention of Political Leaders on SPIRITUAL EMPOWERMENT FOR COMPASSION AND KINDNESS

We are passing through times of abrupt change and extreme uncertainty. Anything can happen to anyone, anytime, anywhere.

The current state of the world is a reflection of our state of mind: our moral, ethical and spiritual foundations have become weak. Ego, lust, and greed have become deeply rooted in the human psyche, shaping an amoral culture driven by self-interest.

Now is the time to turn our attention to the moral, ethical, and spiritual dimensions of our life and strengthen them, as they form the foundation of a truly happy society. It is becoming increasingly clear that solutions to the problems of the world can be found only through elevated human consciousness, spiritual wisdom, and universal values.

Political leaders carry an onerous responsibility in this task. Apart from providing good governance, they have the larger duty of leading the fight against social evils that harm communities and the nation by destroying their moral fabric. Politicians can play this role successfully only if they have integrity, foresight, courage, and compassion.

These qualities arise from spiritual power, and Rajyoga meditation is the most effective tool for spiritual empowerment. Practice of Rajyoga creates a new outlook about the self, relationships, life, and our connection with God. That in turn brings a state of inner peace and stability which enables us to see the world with the right perspective and deal with it appropriately.

To enable politicians to learn about spiritual techniques for becoming more effective leaders, a Convention on 'Spiritual Empowerment of Politicians for Stress-Free Governance' has been organized at Brahma Kumaris, Shantivan – Anand Sarovar, Abu Road from 13 to 16 September 2024. Interested individuals may contact the nearest Brahma Kumaris centre for registration.

Interested political leaders may please contact nearest  
Brahma Kumaris Centre for registration.

## About the Organisers

The Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya is a socio-spiritual institution founded in 1936 with its headquarters in Mount Abu. The institution has over 4500 associate centres throughout India and in 137 countries of the world.

It is an NGO of the United Nations and holds consultative status with ECOSOC and UNICEF. It believes that the crisis of character is the root cause of all other crises, which can be resolved by spiritual empowerment only. It works for positive change in society through a wide range of awareness programmes in Godly Knowledge, Rajyoga Meditation, Inner Values and Self Empowerment.

The Politicians' Service Wing of Rajyoga Education & Research Foundation is its sister organisation with similar aims and objectives. Part of the wing's objective is to encourage and support those politicians who are working from a set of principles that guard their integrity at each step. It is this aspect of values that has heretofore been missing in the political arena of recent times.

### For details please contact

**BK Brij Mohan** Chairperson, Politicians' Service Wing

☎ **9650692053** ✉ [brijmohan@bkivv.org](mailto:brijmohan@bkivv.org)

**BK Laxmi** Vice Chairperson, Politicians' Service Wing

☎ **9880283752** ✉ [yadavgiri.mys@bkivv.org](mailto:yadavgiri.mys@bkivv.org)

**BK Usha** National Co-ordinator, Politicians' Service Wing

☎ **9529979991** ✉ [politicianswing@bkivv.org](mailto:politicianswing@bkivv.org)

**Online Registration: [accomabu.bkinfo.in](http://accomabu.bkinfo.in)**

(Only through Brahma Kumaris Centres)